Sri MANAKULA VINAYAGAR
Medical college and Hospital
Kalitheerthalkuppam, Madagadipet, Puducherry- 605107

MANA - KURAL
The official podcast of SMVMCH

NameofResourceperson:
Dr Benazir Begum Razul

Department: ENT

PodcastTitle:

Awareness on hearing loss

Category: Publicawareness

TRANSCRIPT

Hello Everyone….. This is Dr Benazir Begum Razul, talking about Awareness on Hearing Loss

காது கேட்டும் திறன் ஒரு மனிதனுக்கு ஐந்து புலன்களுள் ஒரு முக்கியமான உணர்வாகும், பிறந்த குழந்தையிலிருந்து வயதான முதியவர்கள் வரை எல்லோருக்கும் திறன் அவர்களது அன்றாட வாழ்க்கையில் பிற மனிதர்களோடு உரையாடுவதாகும். புது புது விஷயங்ககளை கற்பதற்கும் மற்றும் இயற்கையை ரசிப்பதற்கும் தேவைப்படுகிறது.

மனிதர்களுக்கு கேள்வி திறன் குறையும் பொழுது, சமுகத்தில் அவரகளது பங்கேற்பு குறைவதால், அவர்கள் தனிமை படுத்தப்படுகிறார்கள். இதை நாம் எவ்வவாறு தவிர்க்களாம்?

1. பிறந்த அனைத்து பச்சிளங்குழந்தைகளுக்கும், காது பரிசோதனை கட்டாயமமாக செய்து கொள்ள வேண்டும். அவ்வாறு செய்யுமானால், பிறவியில் கேள்விதிறன் குன்றியிருக்கும் குழந்தைகளை நாம் கண்டறிந்து, ஆரம்ப நிலையிலேயே அவர்களுக்கு சிகிச்சை கொடுக்களாம்.
2. இளம் வயதில் இருப்பவர்கள் அதிகமாக ஹெட்போன்களை பயன்படுத்துவதை தவிர்க்கவேண்டும், வேலைக்காக ஹெட்போன்கள் பயன்படுத்தும் போது ஒலி நிலையை உரிய அளவுக்குள் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். அதிக ஒலி எழுப்பும் இயந்திரங்கள் உள்ள தொழிர்ச்சாலைகளில் பணிபுரியும் ஊழியர்கள், தங்கள் காதுகளை பாதுகாத்து கொள்ள ஒலி விலக்கும் காது செருகிகளை பயன்படுத்த வேண்டும், மேலும் ஆறு மாதத்திற்கு ஒரு முறை தங்கள் செவித்திறனை பரிசோதித்துக் கொள்ள வேண்டும்
3. நடுத்தர வயதில் இருப்பவர்கள் தங்கள் உடல் நிலையை பற்றி அவ்வப்போது தெரிந்துக்கொள்வது அவசியமாகும். சர்க்க்ரை நோய், இரத்த கொதிப்பு மற்றும் கோலஸ்ட்ரால் பிரச்சனை இருப்பவர்கள் தங்கள் கேள்வி திறனை குறைந்தபட்சம் ஆண்டிற்கு ஒரு முறையாவது பரிசோதித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

4. முதுமை காரணங்களால் தங்கள் செவித்திறனை இழப்பவர்கள், உரிய தினங்களுக்குள் மருத்துவமனையில் உள்ள செவி சோதனைகளின் மூலம் தங்கள் செவித்திறன் அளவினை கண்டறிந்து, உரிய செவி கேள்வி கருவிகளை பெற்றுக்கொண்டு அவர்களின் செவித்திறனை மீண்டும் பெறலாம்.

60% செவி இழப்பு உரிய நேரத்தில் உரிய நிபுணர்களோடு ஆலோசித்து சிகிச்சை பெறுவதின் மூலமாக, செவி திறனை மீண்டும் பெறலாம். நம் ஸ்ரீ மணக்குள விநாயகர் மருத்துவமனையில் காது, மூக்கு, தொண்டை நிபுணர்கள், ஒலியியல் கருவிகள் ஒளிப்பதிவாளர்கள் இருப்பதால், இந்த வாய்ப்பை பயன்படுத்திக்கொண்டு தங்கள் காதுகளை பரிசோதித்து பாதுகாத்துக் கொள்ளுமாறு கணிவுடன் கேட்டுக்கொள்கிறேன்.

நன்றி

Signature of the Resource Person

Dr. BENAZIR BEGUM RAZUL, M.S.,
Regd. No: 138335
SENIOR RESIDENT
Department of Oto-Rhino-Laryngology
Sri Manakula Vinayagar Medical College & Hospital
Kalitheerthalkuppam, Madagadipet, Puducherry-605107.

Signature of the HOD

Dr. MARIAPPAN RAJAGOPAL, MBBS, DLO, MS,
Professor & HOD (Regd. No:38987)
Department of Oto - Rhino - Laryngology
Sri Manakula Vinayagar Medical College & Hospital
Kalitheerthalkuppam, Madagadipet, Puducherry-605107