Name of Resource person: Dr.Ilanthirayan. S

Podcast Title: Understanding Febrile Seizures in Children

Department: Paediatrics

Category: Public Education and Awareness

TRANSCRIPT

வணக்கம் பெற்றோர்களே,

நான் உங்கள் குழந்தை மருத்துவர் பேசுகிறேன். இன்று பல பெற்றோர்களுக்கு வாழ்க்கையில் ஒருமுறை வந்தாலும் மிகப் பெரிய பயத்தை ஏற்படுத்தும் ஒரு விஷயம் பற்றி பேசப் போகிறேன். அது தான் காய்ச்சலோடு வரும் வலிப்பு. ஆறு மாதம் முதல் ஐந்து வயது வரை உள்ள குழந்தைகளில் காய்ச்சல் திடீரென அதிகரிக்கும் போது ஏற்படும் வலிப்பை காய்ச்சல் வலிப்பு என்று அழைக்கிறோம். இது மயக்க நோய் அல்ல. இது மூளை சேதம் அல்ல. இது குழந்தையின் அறிவாற்றலை பாதிக்காது. வளர்ந்து வரும் மூளை காய்ச்சலுக்கு கொடுக்கும் தற்காலிக பதிலாக இதை புரிந்துகொள்ள வேண்டும்.

வலிப்பு வரும் போது கை கால் நடுக்கம் இருக்கலாம், உடல் இறுகலாம், கண்கள் மேலே திரும்பலாம், சில நிமிடங்கள் குழந்தை பதில் அளிக்காமல் இருக்கலாம். பெரும்பாலான வலிப்புகள் ஐந்து நிமிடங்களுக்குள் தானாக நின்று விடும். வலிப்பு முடிந்த பிறகு குழந்தை தூக்கமாக இருப்பது இயல்பானது. இந்த நேரத்தில் பெற்றோர் அமைதியாக இருக்க வேண்டும். குழந்தையை ஒரு பக்கம் திருப்பி படுக்க வைக்க வேண்டும். அருகிலுள்ள பொருட்களை அகற்ற வேண்டும். வாயில் எதையும் வைக்கக்கூடாது. வலிப்பை கட்டுப்படுத்த முயற்சிக்கக் கூடாது. வலிப்பு நடக்கும் போது தண்ணீர் அல்லது மருந்து கொடுக்கக் கூடாது

வலிப்பு ஐந்து நிமிடங்களுக்கு மேல் நீடித்தால், ஒரே காய்ச்சலில் மீண்டும் மீண்டும் வலிப்பு வந்தால், வலிப்பு முடிந்த பிறகு குழந்தை சுயநினைவுக்கு வரவில்லை என்றால், அல்லது காய்ச்சல் இல்லாமல் வலிப்பு வந்தால் உடனடி மருத்துவ உதவி தேவை. பெரும்பாலான குழந்தைகளுக்கு தினசரி வலிப்பு மருந்து தேவையில்லை. காய்ச்சல் மருந்துகள் குழந்தைக்கு நிம்மதி தரும் ஆனால் வலிப்பு வருவதை முழுமையாக தடுக்காது. பெரும்பாலான குழந்தைகள் ஐந்து வயதுக்குள் இதை முற்றிலும் தாண்டி விடுவார்கள். இது பொதுவானது, பெரும்பாலும் ஆபத்தானது அல்ல, உங்கள் குழந்தை சாதாரணமாகவே வளர முடியும் என்பதில் நம்பிக்கை வையுங்கள்.

Signature of the Resource Person

Signature of the HOD

Dr. T. BHARATH KUMAR
Regd. No: 75119
PROFESSOR & HEAD
Department of Pediatrics
Sri Manakula Vinayagar Medical College & Hospital
Kalitheerthalkuppam, Madagadipet,
Puducherry-605107.