NameofResourceperson: Dr. Balachandran.M

Podcast Title: Alzheimer disease

Department: General Medicine Neurology

Category: Public awareness
Publicawareness/Continuingmedicaleducation/Research&innovation/ Daycelebration

TRANSCRIPT

Hello Everyone….. This is **Dr. Balachandran.M,** talking about Alzheimer disease

Signature of the Resource Person

Dr. BALACHANDRAN MANI
MD., DM., (NEUROLOGY)
Reg No. 93739
Assistant Professor – Neurology
Sri Manakula Vinayagar Medical College and Hospital
Madagadipet, Puducherry – 605 107.

Signature of the HOD

PROFESSOR & HEAD
Department of General Medicine
Sri Manakula Vinayagar Medical College & Hospital
Kalitheerthalkuppam, Madagadipet,
Puducherry-605107.

ஆல்சைமர் நோய் விழிப்புணர்வு

அதிக வயதுடையவர்களின் மூளையில் உள்ள செல்களின் சேதம் காரணமாக ஆல்சைமர் நோய் ஏற்படுகிறது. நம் நாட்டில் 65 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களில் சுமார் 11% பேர் அல்சைமர் நோயால் பாதிக்கப்பட்டு உள்ளனர்.

ஆபத்து காரணிகள்:

வயது ஏற்றம், பெற்றோர் அல்லது உடன்பிறந்தார்கள் இந்த நோயால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தால், மரபணு மாறுபாடு, தலை அல்லது மூளை பகுதிகளில் பலத்த காயம் ஏற்படுவது, ஆரோக்கியமான சமூக தொடர்பு இல்லாமல் இருப்பது அல்லது உடல் பருமன், புகைப்பழக்கம், மோசமான உணவுமுறைகள், போதுமான உடல்செயல்பாடுகள் இல்லாமல் இருப்பது, உயர் ரத்த அழுத்தம், அதிக கொழுப்பு உள்ளிட்டவை இந்நோயை ஏற்படுத்துவதற்கான காரணிகளாக கூறப்படுகிறது.

அறிகுறிகள் :

மூளையின் சிந்திக்கும் மற்றும் நினைவு திறனில் பாதிப்புகளை ஏற்படுத்தும் இந்நோய் ஏற்பட்டுள்ளதை வெளிப்படுத்தும் சில அறிகுறிகள் பின்வருமாறு:

* உரையாடல்கள் மற்றும் சமீபத்திய நிகழ்வுகளை நினைவில் வைத்து கொள்ளும் திறன் வெகுவாக குறைவது

* தொடர் ஞாபக மறதி ஏற்கனவே பழக்கமான இடங்கள், மக்கள் மற்றும் பொருள்களை நினைவில் வைத்து கொள்வது சிரமம்

* எண்ணங்களை வெளிப்படுத்துவதில் சிரமம்

* எண்களை அடையாளம் காண இயலாமல் போவது

* மனநிலை கோளாறுகள் மற்றும் மனச்சோர்வு

* நிம்மதியாக தூங்க முடியாமல் தவிப்பது

* கற்பனை எது உண்மை எது என்று சொல்ல இயலாமல் போவது

.நோய் கண்டறிதல்:

உடல் மற்றும் நரம்பியல் பரிசோதனை, மன நிலை மற்றும் நரம்பியல் உளவியல் சோதனை, பிரெயின் இமேஜிங், ரத்த பரிசோதனைகள் உள்ளிட்ட பல வழிமுறைகள் நோயின் தீவிரம் பொறுத்து கண்டறிய பயன்படுகின்றன.

சிகிச்சை மருந்துகள்:

இன்னும் உறுதியான சிகிச்சை முறைகள் இந்நோய்க்கு இல்லை.

* மேலும் மனச்சோர்வை குறைக்க, நியூரான் டு நியூரான் தகவல் தொடர்புகளை ஊக்குவிக்க Cholinesterase inhibitors, Memantine சப்போர்ட் செய்கிறது.

* மனநிலை மாற்றங்களை நிலைப்படுத்த Antidepressants மருந்துகள் அளிக்கப்படும்

அல்சைமர் நோயின் வளர்ச்சியை மெதுவாக்குவதன் மூலம் மட்டுமே கட்டுப்படுத்த முடியும்,

Dr. BALACHANDRAN MANI
MD., DM., (NEUROLOGY)
Reg No. 93739
Assistant Professor – Neurology
Sri Manakula Vinayagar Medical College and Hospital
Madagadipet, Puducherry – 605 107.

PROFESSOR & HEAD
Department of General Medicine
Sri Manakula Vinayagar Medical College & Hospital
Kalitheerthalkuppam, Madagadipet,
Puducherry 605107.

Alzheimer disease – recent updates:

- As we know, Alzheimer disease is a neurodegenerative dementia with episodic memory decline arising due to β-amyloid plaques and neurofibrillary tangles deposition in the brain.
- Worldwide the prevalence of AD is over 11% in the age group of over 65 years
- A breakthrough in the management of Alzheimer disease happened when FDA first approved medication to target underlying neuropathology for Alzheimer disease.
- Aducanumab, a recombinant human IgG1 monoclonal antibody that promotes amyloid clearance, has been FDA-approved for patients with mild cognitive impairment and mild dementia due to Alzheimer disease.
- Despite controversy regarding the FDA approval, Aducanumab will be a stepping stone for successful management of Alzheimer disease.

Dr. BALACHANDRAN MANI
MD., DM., (NEUROLOGY)
Reg No. 93739
Assistant Professor – Neurology
Sri Manakula Vinayagar Medical College and Hospital
Madagadipet, Puducherry – 605 107.

PROFESSOR & HEAD
Department of General Medicine
Sri Manakula Vinayagar Medical College & Hospital
Kalitheerthalkuppam, Madagadipet,
Puducherry 605107.